

Kickoff

DTR NSRV Nordostschweiz

Montag, 7. Oktober 2019

Winterthur



NSRV ARSN

Region Nordostschweiz

Agenda



NSRV ARSN
Region Nordostschweiz

- 1. Vorstellung DTR: Rahel Bosshard**
- 2. Die ersten 30 Tage**
- 3. Kalender**
 - Clubs | J+S | FSR
- 4. Vision**
 - Clubs | Schulen | Ausbildung
- 5. FSR Leistungszentren**
 - SwissOlympic Leistungssportkonzept des FSR
 - Standort Zürich-Seebach
- 6. News FSR Zentralkomitee**

Rahel Bosshard

powerful – going forward – hard to stop



NSRV ARSN

Region Nordostschweiz



Studium Bewegungswissenschaften und Sport
ETHZ

Arbeitete 8 Jahre als **Sportlehrerin** an der
Kantonsschule Zürcher Unterland in Bülach.

Diverse Unterrichtstätigkeiten an
Primarschulen, in Sportlagern und bei den
Talentförderprogrammen Talent Eye und
Talent Zürich.

Langjährige **Spielerin und Trainerin** bei GC
Rugby Valkyries.

Spielerin des 7s und 15s Nationalteams.

J&S Expertin

Kontakt:

dtr.nsrv-ost@suisserugby.com

076 247 30 28



NSRV ARSN
Region Nordostschweiz

Die ersten 30 Tage

als DTR Nordostschweiz

Die ersten 30 Tage

als DTR Nordostschweiz



NSRV ARSN

Region Nordostschweiz

- Sa, 14.09.: Rugby Day in Winterthur
- Sa, 21.09.: Open Training in Schaffhausen
- Teilnahme am Symposium Nachwuchsförderung des Kantons Zürich
- Organisation und Koordination der NSRV-Spieltage im Herbst
- Diskussion mit Matthias und Fabian über die Vision und Ziele
- Meeting mit Luc Nardin (CTE / Lizenzen)
- Vertrag, E-Mail, Kalender und Google-Workspace einrichten sowie andere administrative Arbeiten.
- Zugang zur NSRV-Webseite





NSRV ARSN
Region Nordostschweiz

Kalender

Clubs | J&S | FSR

Kalender

Clubs 2019



NSRV ARSN

Region Nordostschweiz

2019

Sa, 19.10. Rugby Day St. Gallen U6-U12

So, 20.10. Rugby Day Lugano NSRV U14

So, 20.10. Northern Lions U16/U18-Training in Zürich (Allmend Brunau)

So, 27.10. Rugby Day Zurich U6-U12 (Allmend Brunau)

So, 27.10. Rugby Day Basel NSRV U14

Sa, 02.11. WM-Final Public Viewing in Winterthur, S12-Derby RCW vs RUZ

So, 17.11. Rugby Day Zurich U6-U12 (ASVZ Fluntern)

Rugby Day Zurich NSRV U14 (ASVZ Fluntern)

Northern Lions U16/U18-Training in Zürich (ASVZ Fluntern)

Kalender

Clubs 2020



NSRV ARSN

Region Nordostschweiz

2020

- Sa, 14.03.** Rugby Day U8-U12 in Bern
- So, 19.04.** Rugby Day NSRV U14 in Würenlos
- So, 10.05.** Rugby Day U8-U12 in Basel
- So, 07.06.** Rugby Day U8-U12 in Würenlos
- Sa/So, 29./30.05.** Neuchâtel 7s (Pfingsten) – U16/U18 Tournament?
- Juni** Bishops Cup International 10s, St. Gallen
entweder 13./14. oder 20./21. Juni

Weitere Daten werden folgen.

Diese Informationen sollen auch auf der [NSRV-Webseite](#) (Regionenseite) zugänglich gemacht werden.

Termine ausserhalb der Region finden sich hier: [U6-U12](#) und [U14](#)

Kalender

Clubs 2020



NSRV ARSN
Region Nordostschweiz

Mo, 06.01.

NSRV Coaches Meeting U6-U18

Ort: Sportanlage Buchwiesen, Schöнауweg 13, 8052 Zürich

Zeit: 19:00

- Turnierteilnahme ausserhalb des NSRVs
- Organisation weiterer Rugby Days U6-U12 im NSRV Nordostschweiz
- Spielplan U14
- Spielplan und Trainings Northern Lions U16/U18

Weitere Punkte?

Mi, 15.01.

NSRV Nordostschweiz – DTR Update

Ort: Cando Image GmbH, Bahnhofplatz 8, 8400 Winterthur

Kalender

Jugend und Sport (J&S)



NSRV ARSN

Region Nordostschweiz

Jugend und Sport-Kurse

Grundkurs 15.-17.05.2020 und 04.-06.09.2020

Anmeldeschluss 25.03.2020

Weitere Infos zu diesem Kurs und zu weiteren Kursen findet man auf der [Webseite](#) von J&S.

J&S Bezeichnungen

J&S Coach ist ein Administrator, welcher interessierte Trainer an Kurse anmelden kann und die Abrechnung für J&S erstellt. Hierfür muss ein spezieller Kurs besucht werden.

J&S Leiter ist im Gegensatz dazu der Coach, welcher das Training erteilt.

-> Falls euer Klub keinen J&S Coach hat, kann der DTR diese Aufgabe übernehmen.

Kalender

FSR I



NSRV ARSN
Region Nordostschweiz

2019

- Sa, 23.11. Suisse Rugby Day: M vs. Polen, W vs. Finnland (Yverdon)
- Sa, 30.11. **FSR Commission Meetings: CTJ, CTE**
- Sa/So, 07. & 08.12. FSR Education Super Weekend (Lausanne); Referee I Medical 1 I WR
Coaching Level 2 (F und evtl. D/E)
- Sa, 14.12. FSR Zentralkomitee-Sitzung

2020

- Sa, 15.02. FSR Sport-Technisches Meeting II
- Sa/So, 22. & 23.02. FSR Education Super Weekend (Genf); Referee I Medical 1 I WR
Coaching Level 1 (nur F)
- Sa/So, 29.02. & 01.03 FSR Education Super Weekend (Bern tbc); Referee I Medical 1 I WR
Coaching Level 1 (D/E)

Kalender

FSR II



NSRV ARSN
Region Nordostschweiz

2020

Sa, 14.03. Suisse Rugby Day: M vs. Niederlande, CH A vs. CH U20 (Genf?)

Sa, 09.05. FSR Sport-Technisches Meeting III

Sa, 13.06. FSR Finals Day (Yverdon)

Sa, 20.06. FSR Cup Final (Hermance)

Sa, 27.06. FSR Sports Assembly (ausserord. DV) &

FSR Super Sevens Final (offen, ein Platz)

Austragungsort wird noch gesucht. Anforderungen: Turnierdauer
10 – 17 Uhr, 1 Platz, 2 Garderoben (Männer/Frauen), Catering
freiwillig.



NSRV ARSN
Region Nordostschweiz

Vision

Clubs | Schulen | Ausbildung

Vision

Clubs



NSRV ARSN

Region Nordostschweiz

IST

Anzahl lizenzierte Kinder im NSRV

Nordostschweiz:

86 U6-U14

(gemäss www.lerugbysuisse.ch)



GC Rugby



RC Hausen Baboons



RFC Bishops St. Gallen



Rugby Club Schaffhausen



Rugby Club Winterthur



Rugby Club Würenlos



Rugby Union Zurich



Zürich Rugby Academy

Vision

Clubs



NSRV ARSN

Region Nordostschweiz

ZIELE

- Turnierteilnahme 1x pro Monat.
- Alle Spielerinnen und Spieler sind lizenziert.
- Jede Altersgruppe wird von einem J&S Leiter trainiert und Trainings werden über J&S abgerechnet.
- 10 Kinder pro Altersklasse in jedem Club.
- DTR hat einen allg. Überblick über die Nachwuchsarbeit der Clubs.

MASSNAHMEN

- Zentrale Ausschreibung und Anmeldung der J&S Kurse.
- Trainingsbesuch des DTR inkl. Bestandesaufnahme via Fragebogen -> Zielvereinbarung mit den Clubs in Bezug auf deren Nachwuchsarbeit.
- Halbjährliche Planungssitzung mit den Coaches -> Halbjahresplanung
- Assessment der aktuellen Kommunikation der Clubs

Vision

Clubs - Input



NSRV ARSN
Region Nordostschweiz

Eure Erwartungen und Ideen

- St. Gallen: es hat momentan fast keine Kinder, die überhaupt am Training teilnehmen. Die „critical mass“ muss zuerst einmal erreicht werden.
- Winterthur: wenige Kinder, Fokus momentan auf Schulbesuchen.
- Schaffhausen: altersgemischtes Training findet statt.
- Würenlos: Trainingsbetrieb funktioniert, neue Kinder kommen vor allem durch ihre Freunde zum Rugby, persönlicher Kontakt ist wichtig.
- Massnahmen des DTR bzgl. Rugbyschulen (Clubs) sind momentan nicht relevant für gewisse Clubs.
- Konzentration auf Altersgruppe U8/U10
- Trainingsbesuche Sonntags in Zürich oder Zug anstelle des Trainings unter der Woche – diese Trainings sollen zum NSRV Nordostschweiz Kalender hinzugefügt werden.
Via folgendem Link kann man sich für den Newsletter der ZRA registrieren:
<https://zurichrugbyacademy.us14.list-manage.com/subscribe?u=cd06593ccab1ce013ef135ee8&id=093a20e96f&e=91ad7bc0e4>
- NSRV Webseite wird zur internen Kommunikation verwendet (Kalender, Turnierinfos).

Vision

Schulen



NSRV ARSN

Region Nordostschweiz



Vision

Schulen



NSRV ARSN

Region Nordostschweiz

IST

Verschiedenste Schulbesuche durch Einzelpersonen.

Nur wenige Kinder kommen danach in den Club.

ZIEL

- Mehr Kinder in die Clubs zu bringen.

MASSNAHMEN

- Zentrale Erfassung sämtlicher Besuche
- Rugby Schülerturnier: Längerfristige Besuche der Schulen mit anschliessendem Rugby Day im Club -> Pilotprojekt „Schülerturnier“ (in St. Gallen?)
- Kontaktdatenbank (Schulen und Lehrpersonen) über die gesamte Region erstellen.

Vision

Schulen - Input



NSRV ARSN
Region Nordostschweiz

Eure Erwartungen und Ideen

- Konzentration auf eine Altersgruppe / Schulstufe U8/U10
- Gibt es genügend Trainer, die für den Einsatz in der Schule Zeit haben? DTR + 1 Person aus dem Club pro Schulklasse.
- Elterninfo – weshalb Rugby?
- Einbindung der Schülerteams in ein bestehendes Turnier z.B. am 7. Juni in Würenlos wäre möglich.
- Das Pilot-Projekt für ein Schülerturnier soll in St. Gallen stattfinden. Christof klärt ab, ob sie die personellen Ressourcen (min. 4 Personen) haben.

Vision

Ausbildung



NSRV ARSN

Region Nordostschweiz

IST

Rugby ist nicht Teil des Lehrplanes.
Interesse von Lehrpersonen am
Rugby ist hoch.

Weiterbildungen gibt es auf
nationaler Ebene durch den
Schweizer Verband für Sport in der
Schule (SVSS).



Vision

Ausbildung



NSRV ARSN

Region Nordostschweiz

ZIELE

- Lehrpersonen können sich in spezifischen Kursen, welche durch den NSRV Ost in Zusammenarbeit mit kantonalen Lehrerverbänden angeboten werden weiterbilden.

MASSNAHMEN

- Ausarbeitung eines Ausbildungsprogrammes
- Kontaktaufnahme mit kantonalen Sportverbänden z.B. Turnlehrerkonferenz Zürich (TLKZ)
- Kontaktaufnahme mit Hochschulen (PH, ETH)

Vision

Ausbildung - Input



NSRV ARSN
Region Nordostschweiz

Eure Erwartungen und Ideen

- Kontakte zu Schulen über Rugby S'Cool via Phillipe Lüthi und Urs Hoessly



NSRV ARSN
Region Nordostschweiz

FSR Leistungszentren

SwissOlympic Leistungssportkonzept FSR & Standort Zürich



SUISSE
RUGBY
— FSR —

STRUKTUR REGIONALE & NATIONALE LEISTUNGSZENTREN (LZ) – CENTRES DE PERFORMANCE (CP)

Nationales Leistungszentrum



Regionales
LZ - VD

Regionales
LZ - ZH

Regionales
LZ - GE

Regionales
LZ - BE

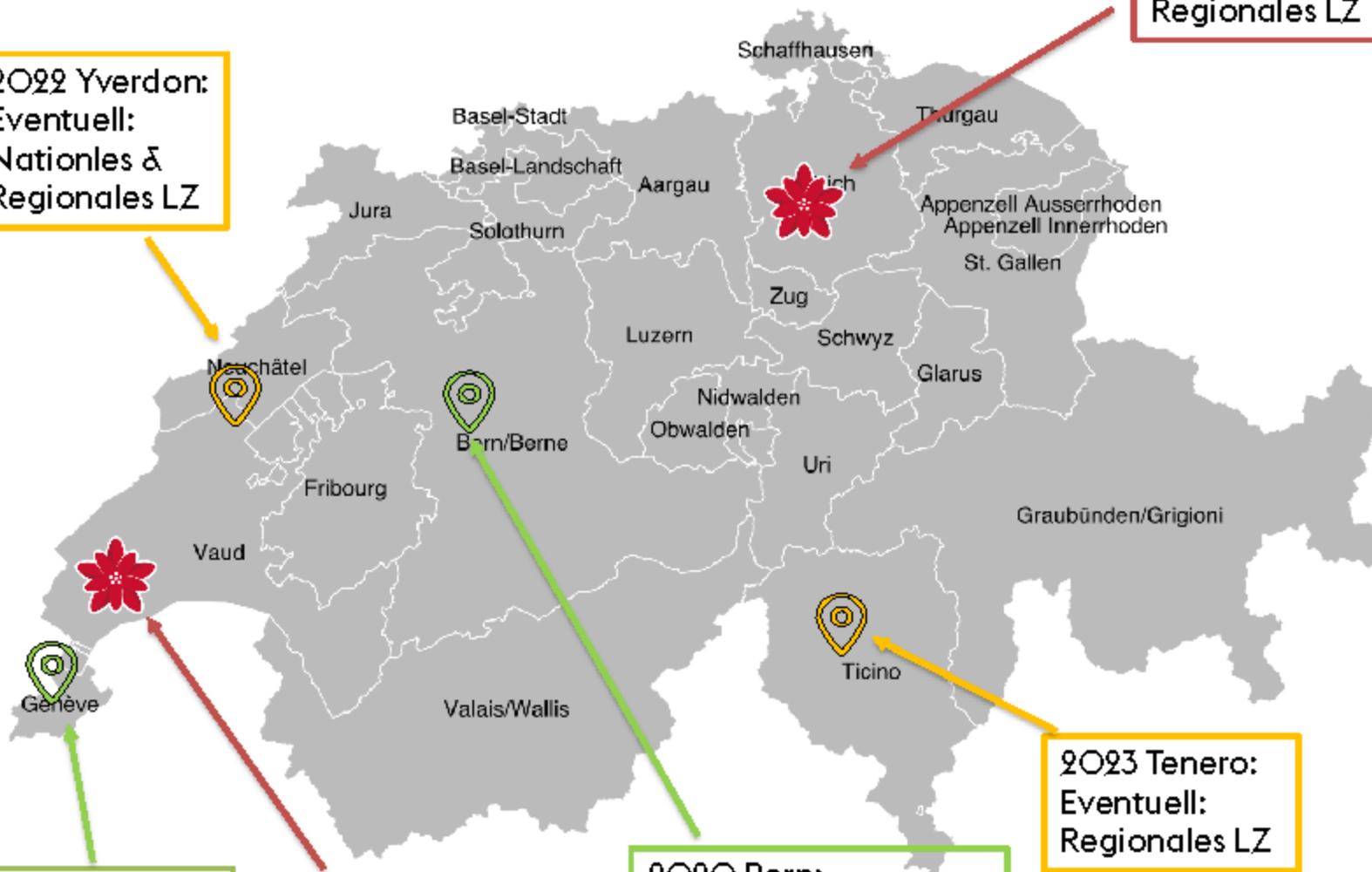


SUISSE
RUGBY
FSR

PLANUNG LZ/CP RUGBY

2019 Zürich:
Nationales &
Regionales LZ

2022 Yverdon:
Eventuell:
Nationales &
Regionales LZ



2020 Genf:
Regionales LZ

2018 Nyon:
Nationales &
Regionales LZ

2020 Bern:
Regionales LZ

2023 Tenero:
Eventuell:
Regionales LZ

ENTWICKLUNG NLZ & RLZ



Trainingsstruktur:

Kreation einer Nicht-Permanenten Trainingseinrichtung für wöchentliches regelmässiges Nachwuchstraining, mit Miete der Rasenanlagen, Hallen, Garderoben für die Trainingsstunden erst 1 Mal und später 2-3 Mal Pro Woche.



Nebenleistungen:

Der Nachwuchs erhält zusätzlich eine komplette Begleitung in Sachen Muskel- und Konditionstraining, Sportmedizinische Betreuung, sowie Beratung und Begleitung in der Herausforderung Schule/Ausbildung und Sport unter einen Hut zu bringen.

DIE ETAPPEN

1

10/2018

Eröffnung eines
Nationalen &
Regionalen LZ
in Nyon (VD).

2

09/2019

Eröffnung
eines
Nationalen &
Regionalen
LZ in Zürich .

3

09/2020

Eröffnung
eines
Regionalen LZ
in Genf

4

10/2020

Eröffnung
eines
Regionalen LZ
in Bern

DIE ZIELE



SPORTLICHE ERFOLGE

Den Spielern ermöglichen ihr bestmögliches sportliches Niveau zu erreichen



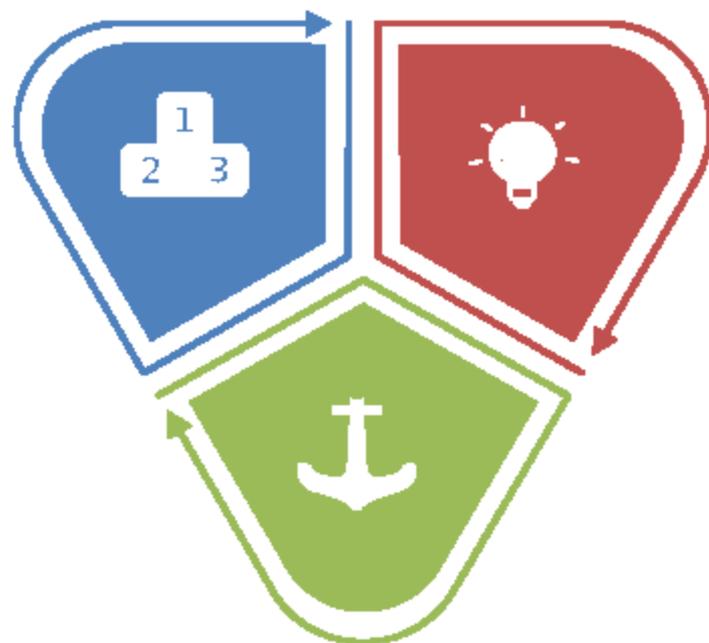
AKADEMISCH / BERUFLICH

Die Spieler erreichen Erfolge im Akademischen und Beruflichen Feld



SOZIAL- UND FAMILIENLEBEN

Sozial- und Familienleben der Spieler im Gleichgewicht halten



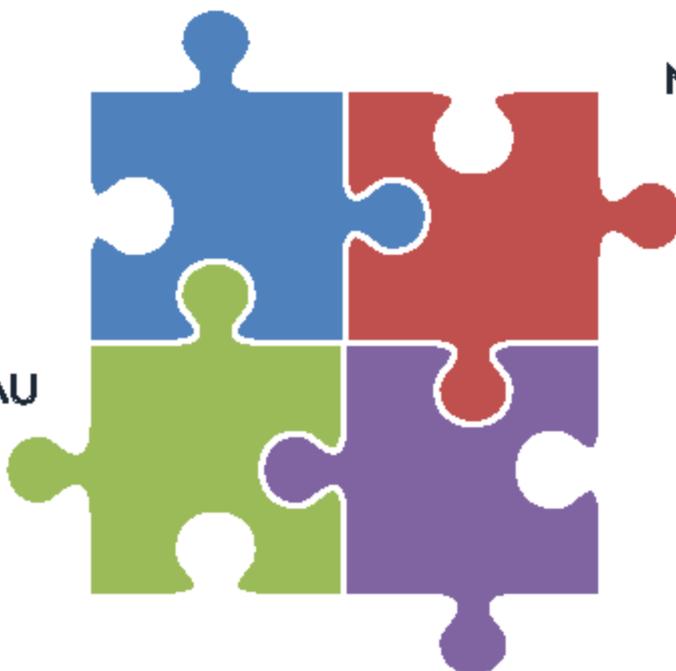
DAS VORGEHEN

TRAININGSVOLUMEN

Das Trainingsvolumen
über jenes der Klubs
hinaus steigern

HOCHLEISTUNGSNIVEAU

Infrastruktur sowie
Trainerstab auf
Hochleistungsniveau
anbieten



MASSGESCHNEIDERT

Den Spielern
massgeschneidertes
sowie individuelles
Training anbieten

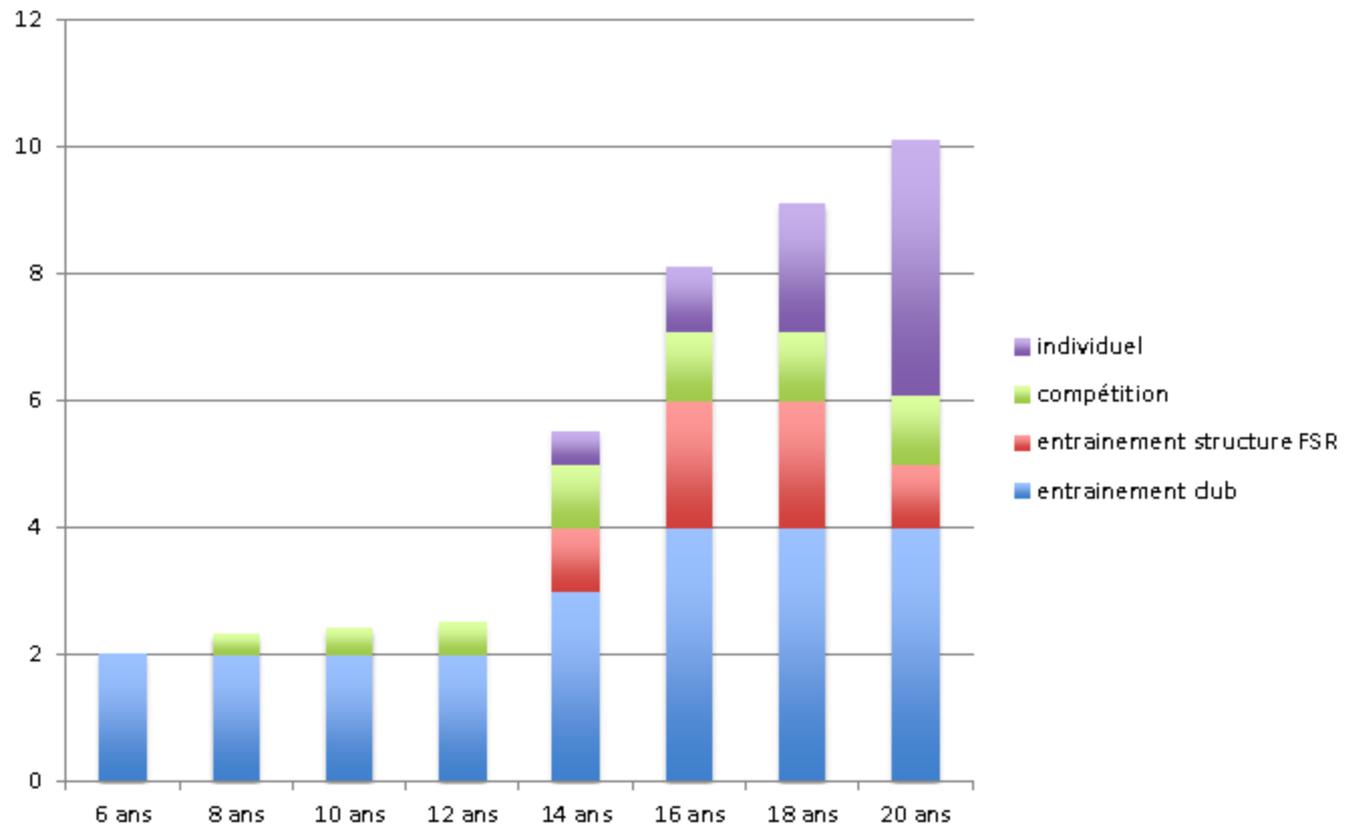
SWISS OLYMPIC

Anerkennung als
Trägerschaft durch
Swiss Olympic



SUISSE
RUGBY
FSR

WÖCHENTLICHES TRAININGS- UND WETTKAMPF PENSUM



SWISS OLYMPIC/TALENT CARDS



**National-
kader
= 40 Spieler**

Elite **E**

**=20 Grösste Potentiale in
den Kategorien U16 bis U20**

**Nationale
Talente
(20)** **N**

U16 =30	U17 = 16	U18 =16	U19 =8	U20 = 8
------------	-------------	------------	-----------	------------

**Regionale
Talente
(78)** **R**

**Lokale
Talente** **L**

KLUB														KLUB		
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	Alter	
NACHWUCHS												ELITE				





SUISSE
RUGBY
— FSR —

ANFORDERUNGEN: INFRASTRUKTUR

1. ERSTE SAISON

Natürlicher oder Kunstrasenplatz jeden Montag oder Dienstag von September bis Juni, für jeweils 1,5 bis 2 Stunden (Ideal: MO 19:00 – 20:30); Umkleideraum/Räume (für 12 bis 18 Spieler)

2. ZWEITE SAISON

Zusätzlich:
Nutzung eines Fitness- und Krafraums, jeweils 2 Stunden pro Woche, von September bis Juni.

3. DRITTE SAISON

Zusätzlich:
Eventuelle Nutzung eines Theorieraums oder Klassenraums





Sportanlage Buchwiesen

Pflegewohngruppe
Köschenrüti I & II

Kindergärten
Schönauring I + II

Traktorenstrasse

Käshaldenstrasse

Rümlangs

Köschenrütistrasse

Schönauring

Schönauring

FSR Leistungszentrum

in Zürich-Seebach



NSRV ARSN

Region Nordostschweiz

ORT

Sportanlage Buchwiesen in Zürich-Seebach,
jeweils montags von 19:30 – 21:00 Uhr

ZIELGRUPPE

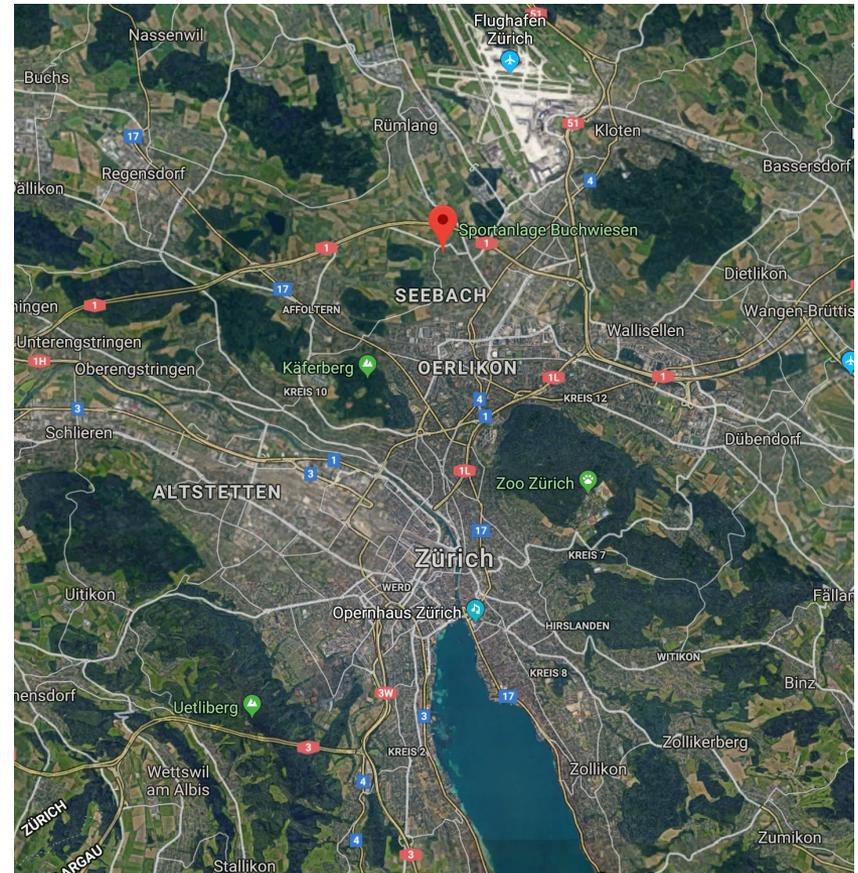
U20/U18/U16 Spieler der Region NSRV

ZIEL

Verbesserung der individuellen Fertigkeiten
und physischen Kompetenzen
-> make them better players!

ERÖFFNUNGSFEIER

Montag, 25. November, 18:00 Uhr
(Ansprache, Apéro & Training)





NSRV ARSN
Region Nordostschweiz

News FSR Zentralkomitee

Sitzung am Sa, 5. Oktober 2019

News FSR Zentralkomitee

Sitzung am Sa, 5. Oktober 2019



NSRV ARSN
Region Nordostschweiz

- **Player Welfare**

- FSR Medical Commission bestehend aus Ärzten & Physios (rund 15 Personen) gebildet.
- Aktuell: Ausarbeitung von konkreten Empfehlungen für die Bereiche Prävention, Intervention und Ausbildung, auf Basis World Rugby-Guidelines
- World Rugby Level 1 Medical Courses: 6. Oktober in Bern, weitere im Dezember, und im Februar / März (zwei Wochenende, vgl. Kalender „Super Education Weekends“)
- Einführung „FSR Player Welfare“-Zertifikat zur Auszeichnung einzelner Clubs
- Input durch CC: Priorisierung der zahlreichen Empfehlungen / Massnahmen und Ausweisen der benötigten Ressourcen (Zeit & Geld).
- Weiteres Vorgehen: Kommissionssitzung am Sa, 23. November, Round Tables in den Regionen im Januar 2020, Feedback an Kommission, Vorstellung am FSR Sport-Technical Meeting am Sa, 15. Februar 2020

News FSR Zentralkomitee

Sitzung am Sa, 5. Oktober 2019 II



NSRV ARSN

Region Nordostschweiz

- **Promotionskampagnen Canal+** (Values of Rugby-Video) & **Andros** (Juniorenrugby auf Verpackungen von Produkten im Supermarkt)
- Die **FSR** plant eine **Statutenrevision** (Fokus Struktur: Comité Central, Board of Directors & Delegiertenversammlung, [Rolle der Regionen](#), [Stimmvergabe](#))
 - NSRV Arbeitsgruppe mit Oliver Wolf, Lorenz Zellweger, Norbert LI-Marchetti und Matthias Diez vorgesehen. **Weitere Interessenten?** Erster Input bis 4.12. gefordert für Sitzung am 14.12.
- **SportLomo** wird laufend weiterentwickelt / fürs Schweizer Rugby angepasst. Bis die Customizations abgeschlossen sind, zahlt die FSR keine Gebühren.
- **Yann Benoit** ist neuer Referee Manager, unterstützt Jean-Louis Larigaldie.
- **Vorstellung Rahel Bosshard** als DTR Nordostschweiz und Trainerin Leistungszentrum Zürich.
- **CTE** wünscht mind. einen **Vertreter jeder Region** in der Kommission.
 - [Rahel Bosshard wird als DTR die Region NSRV in der CTE vertreten.](#)



NSRV ARSN
Region Nordostschweiz

Nächste Sitzungen

der Region Nordostschweiz

Nächste Sitzungen

der Region Nordostschweiz



NSRV ARSN

Region Nordostschweiz

Montag, 6. Januar 19:00

Coaches-Sitzung NSRV Nordostschweiz inkl.

Basel, Bern, Zug in Zürich-Seebach

@Sportanlage Buchwiesen, Schönauweg 13, 8052 Zürich

Mittwoch, 15. Januar 19:00

Progress report für NSRV Nordostschweiz Verantwortliche
in Winterthur vor Abreise von Rahel Bosshard nach
Australien

@Cando Image GmbH, Bahnhofplatz 8, 8400 Winterthur

Weitere Notizen



NSRV ARSN
Region Nordostschweiz

- Probetrainings und Schnupperlektionen sollen an die DTR gemeldet werden. Diese Informationen werden dann an den Verband weitergeleitet, welcher diese Aktivitäten bei World Rugby's Get Into Rugby Programm registriert.
- Kontaktliste: Coaches sollen direkt angeschrieben werden bzgl. Informationen die das Training oder die Ausbildung betreffen.
- DTR klärt ab, welche Äquivalenz zwischen den WR Coachingausbildungen und den J&S Qualifikationen besteht.
- SportLomo: Teammanager- und Referee- Kontakt soll in Zukunft auch wieder über SportLomo laufen wie bisher über WhosTheRef.
- J&S Kurse werden auf der NSRV Seite verlinkt.
- DTR erfasst alle J&S Leiter der Region.

Let's move forward



NSRV ARSN
Region Nordostschweiz

